



PENGESAHAN SKRIPSI

PERBEDAAN PEMBERIAN LATIHAN *SIT UP* TANPA BEBAN DAN *SIT UP* DENGAN BEBAN UNTUK PENGURANGAN LINGKAR PERUT OTOT ABDOMINAL

Dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Fakultas Fisioterapi, Program Studi D IV Fisioterapi dan diterima untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi Pada Tanggal, 22 Agustus 2011

SUGIJANTO, Dipl.FT, M.Fis
DEKAN

TIM PENGUJI SKRIPSI

| Jabatan | Nama | Tanda Tangan | Tanggal |
|---------------|------------------------------------|--------------|--------------|
| Pembimbing I | S. Indra Lesmana, SKM, SStFT, M.Or | | 23 Sept 2011 |
| Pembimbing II | Idrus Jus'at, Ph.D | | 23 Sept 2011 |
| Penguji | M. Irfan, SSt.FT | | 20 Sept 2011 |